



Eu Sou

Lição 1 – Eu Sou o Pão da Vida

“Declarou-lhes, pois, Jesus: Eu sou o pão da vida; o que vem a mim jamais terá fome; e o que crê em mim jamais terá sede” – João 6:35

Introdução

Quando Moisés, ao pé do monte Sinai, comissionado para libertar o povo de Israel do Egito, pergunta a Deus acerca do Seu nome, a resposta magnífica não se fez tardar: *“Disse Deus a Moisés: EU SOU O QUE SOU. Disse mais: Assim dirás aos filhos de Israel: EU SOU me enviou a vós outros”* – Êxodo 3:14. Quando Jesus, interpelado pelos fariseus de um modo arrogante e cínico, em João 8:53 (NVI) – *“Quem você pensa que é?”* – a resposta magnífica também não se fez tardar – *“Em verdade, em verdade eu vos digo: antes que Abraão existisse, EU SOU”* – João 8:58.

Com esta declaração, Jesus se põe em pé de igualdade com o Pai, o Deus Eterno. E é isto o que o apóstolo João demonstra ao longo dos 21 capítulos do seu evangelho: que Jesus é o Cristo (o Messias), o Filho de Deus, e que crendo n’Ele, temos vida no seu nome – João 20:31.

Encontramos no evangelho de João sete EU SOU, sete declarações de Jesus sobre Si mesmo. Em todas as sete, Ele combina EU SOU com metáforas que expressam a Sua imensa relação de salvação com o mundo: Eu Sou o Pão da vida (João 6:35, 48-51); Eu Sou a Luz do mundo (João 8:12); Eu Sou a porta das ovelhas (João 10:7,9); Eu Sou o Bom Pastor (João 10:11,14); Eu Sou a Ressurreição e a Vida (João 11:25); Eu Sou o Caminho, a Verdade e a Vida (João 14:6) e Eu Sou a videira verdadeira (João 15:1,5).

- *O que você entende da declaração “Eu sou o pão da vida”?*

Desenvolvimento da Lição

Este texto narra o dia seguinte à primeira multiplicação dos pães, quando Jesus alimentou uma grande multidão, perto do mar da Galileia – João 6:1-15. Naquela oportunidade, um grande conflito se instalou na mente dos judeus, a ponto do Mestre repreendê-los, conforme versos 26 e 27:

“Respondeu-lhes Jesus: Em verdade, em verdade vos digo: vós me procurais, não porque vistes sinais, mas porque comestes dos pães e vos fartastes. Trabalhai, não pela comida que perece, mas pela que subsiste para a vida eterna, a qual o Filho do Homem vos dará; porque Deus, o Pai, o confirmou com o seu selo”.

O conflito entre Jesus e a multidão é o mesmo que prevalece hoje e afeta a cada um de nós – enquanto Jesus quer dar-se às pessoas e habitar plenamente em seus corações (João 14:23), as pessoas querem apenas os benefícios materiais que Jesus tem para dar.

O grande destaque deste texto é a afirmação de Jesus: *“Eu sou o pão da vida”!* Seu desafio é para que você pare de correr atrás de coisas passageiras e priorize a única coisa que perdura para a eternidade – o encontro e a intimidade com Jesus, que mata de vez a *“fome”*, aquela sensação de vazio, aquela sensação de que alguma coisa está faltando – 6:35,54,55.

- *Quem no capítulo 4 de João experimentou deste mesmo desafio do Senhor Jesus? Ver João 4, especialmente os versos 13 a 15.*

Esta maravilhosa lição é apresentada em vários outros textos da Palavra de Deus:

1. Salmo 23:1 (NVI) – *“O Senhor é o meu pastor; de nada terei falta”*. O que o salmista quer dizer com isto? Davi – ele, também, um pastor de ovelhas – reconhece a plena suficiência do Pastor em relação à ovelha. Tendo o Senhor como o meu pastor, de nada sentirei falta. E, ao longo dos seis versículos que compõem este salmo, enumera as sete provisões que o Pastor supre às ovelhas: completa satisfação, orientação, restauração, instrução da justiça, coragem diante do perigo, presença divina e conforto na tristeza.
2. Mateus 6:11 – *“...o pão nosso de cada dia dá-nos hoje”*. Ao suplicar *“o pão nosso de cada dia”* colocamos Deus no centro de nossas necessidades cotidianas. Se Deus é percebido apenas nas fronteiras de nossas vidas, nas grandes crises ou nos grandes eventos, esta súplica não tem significado algum. Mas, como Deus nos é revelado como nosso *“Pai que está nos céus”*, a súplica pelo *“pão de cada dia”* revela a presença de Deus no que há de mais simples e comum no nosso dia-a-dia. É no *“pão de cada dia”* que a graça de Deus se mostra real. O maná do deserto servia somente para o presente, nunca para o futuro. A ansiedade do futuro apodrece a graça do presente.
3. Mateus 6:25-34 – *“Por isso, vos digo: não andeis ansiosos pela vossa vida, quanto ao que haveis de comer ou beber; nem pelo vosso corpo, quanto ao que haveis de vestir...”* Aqui Jesus ensina que não devemos nos preocupar com o que comer ou o que vestir, pois Deus *“sabe”* o de que necessitamos (v. 32) e vai cuidar de nós. Qual deve ser a nossa preocupação e prioridade? – v. 33.
4. Lucas 10:38-42 – *“Respondeu-lhe o Senhor: Marta! Marta! Andas inquieta e te preocupas com muitas coisas. Entretanto, pouco é necessário ou mesmo uma só coisa; Maria, pois, escolheu a boa parte, e esta não lhe será tirada”*. Neste texto Jesus ensina que uma coisa só é necessária: aquela que permanece para sempre, a saber, a intimidade com Jesus.
5. Lucas 11:5-13 – *“Ora, se vós, que sois maus, sabeis dar boas dádivas aos vossos filhos, quanto mais o Pai celestial dará o Espírito Santo àqueles que lho pedirem?”* – Onde Jesus nos ensina que o maior pedido que podemos fazer em oração é a própria pessoa do Espírito Santo. Você já desfruta da plenitude do Espírito Santo em sua vida? – Efésios 5:18.
6. Filipenses 4:10-13 – *“...aprendi a viver contente em toda e qualquer situação. Tanto sei estar humilhado como também ser honrado; de tudo e em todas as circunstâncias, já tenho experiência, tanto de fartura como de fome; assim de abundância como de escassez”*. De onde vem a força de Paulo? Como ele aprendeu a viver contente nas mais variadas circunstâncias? Veja o verso 13.

Conclusão

No Natal nós celebramos o nascimento do *“Pão Vivo”* que desceu dos céus - João 6:32,33,51. Significativamente, Ele veio nascer na pequena cidade de Belém – a casa de pão! Então celebre a Deus, celebre o Pão da Vida, celebre a vida! Que tal encerrarmos esta lição com o maravilhoso cântico *“I Shall Not Want”*, de Audrey Assad? Letra e música (incluindo a versão) você encontra no link abaixo:

<https://www.letas.mus.br/audrey-assad/i-shall-not-want/traducao.html>